

## Garantie limitée de trois ans

En tant que champion de l'innovation en matière de produits de luminothérapie depuis plus de deux décennies, Verilux, fondée en 1956, couvre sa Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie d'une garantie limitée de trois ans.

**Attention : Une fois la boîte ouverte, ne pas retourner ce produit dans le magasin où il a été acheté aux fins de réparation ou de remplacement.**

Vous trouverez des réponses aux nombreuses questions que vous vous posez sur le site [verilux.com](http://verilux.com). Vous pouvez également communiquer avec notre service à la clientèle au 1-800-786-6850 pendant les heures normales de bureau.

La garantie limitée est assurée par Bear Down Brands LLC, 2803 S Yale St., Santa Ana, CA 92704

Verilux garantit que ce produit est exempt de défauts matériels et de fabrication pendant une période de trois ans à compter de la date d'achat initiale du produit auprès de Verilux ou d'un distributeur autorisé de Verilux. **Une preuve d'achat est exigée pour toutes les réclamations de garantie.** Au cours de la période de garantie limitée, Verilux remplacera les pièces défectueuses de ce produit, lorsqu'elles sont disponibles, sans aucuns frais pour le client, sous réserve des limites suivantes : cette garantie limitée ne comprend pas les frais d'affranchissement, de transport, de manutention, d'assurance ou de livraison. Cette garantie ne couvre pas les dommages, défauts ou défaillances causés par ou résultant d'un accident, de la destruction externe, de la transformation, de la modification, de l'utilisation abusive, de la mauvaise utilisation ou de la mauvaise application de ce produit.

Cette garantie ne couvre pas les dommages au produit résultant d'un retour ou d'une opération de manutention. Nous vous conseillons de souscrire à une assurance de transport pour protéger votre produit.

**Une autorisation de retour est requise pour tous les retours.** Pour obtenir une autorisation de retour, veuillez communiquer avec le service à la clientèle de Verilux.

Si ce produit ne fonctionne pas correctement au cours des trois premières années de possession, il doit être retourné comme mentionné sur le site [verilux.com/warranty](http://verilux.com/warranty) ou conformément aux directives d'un représentant du service à la clientèle de Verilux.

En raison des améliorations qui y sont continuellement apportées, le produit réel peut légèrement différer de la description fournie dans ce manuel.

**Veuillez visiter notre site Web à [verilux.com](http://verilux.com) ou communiquer avec notre service à la clientèle par téléphone ou par courriel :**

**1-800-786-6850 [hello@verilux.com](mailto:hello@verilux.com)**

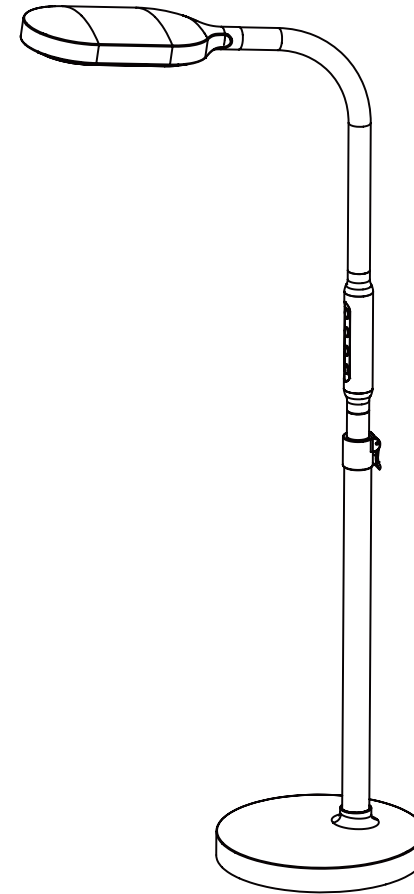
Les représentants sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h HNP

# verilux®

Bear Down Brands LLC  
2803 S. Yale St., Santa Ana, CA 92704 USA

Inscrivez la garantie en ligne à [verilux.com/warranty](http://verilux.com/warranty)

# verilux®



## HappyLight® Duo

2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp

**Model: VT39**



Welcome to the Verilux® family!

We're so excited that you have purchased this HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy & Task Floor Lamp. Why? Because light therapy has brightened the lives of millions of people, and you now hold a product in your hands that has the power to brighten your life, too. Pretty amazing stuff!

We want to make sure that you get the most out of your HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy & Task Floor Lamp. That's why we stand behind our products and have a three-year limited warranty on this lamp. It's also why we have a super supportive Customer Happiness Team and resources on our website to help you create a light therapy routine that's completely personalized.

Call us at 1-800-786-6850 or visit us at verilux.com if you have any questions as you get started. We're here to help, and we love hearing from customers like you.

Have a bright day!

The Verilux Customer Service Team

## Contents

FCC Notice . . . . .	4
Important Safeguards . . . . .	5-6
Components . . . . .	7
Assembly . . . . .	7
Operation . . . . .	8
Device Pretest . . . . .	8
How to Use . . . . .	9
Establishing a Daily Routine . . . . .	10
Features and Benefits . . . . .	10
Care and Cleaning . . . . .	11
Troubleshooting . . . . .	11
Technical Specifications . . . . .	11
Warranty . . . . .	12

## FCC Notice

Model: HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp (VT39)

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Verilux  
2803 S. Yale St.  
Santa Ana, CA 92704  
verilux.com

The product is protected against unauthorized use. DO NOT modify it without the authorization of the manufacturer, or the user's authority to operate could be voided.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B<sup>†</sup> digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

<sup>†</sup> This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-005.

## READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING

### Important Safeguards

#### **▲ DANGER:**

- To avoid electrocution, do not operate this device near water.

#### **▲ WARNING:**

- Do not use with power supply voltage other than 120 VAC.
- Close supervision is recommended when these lamps are used by or near children, or others who may not understand the need for these precautions.
- To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the lamp to cool.
- Do not shorten or cut the power cord.
- Certain medications (e.g., anti-depressants) and diagnosed mental health conditions may induce light sensitivity, which may result in discomfort, hyperactivity or hypomania. Consult with your healthcare provider before using this product.
- If you have a pre-existing eye condition or are at risk for developing Age Related Macular Degeneration or other eye conditions, consult with your healthcare provider before using this product.
- Some people experience light sensitivity to bright light or upon over-exposure to bright light. Discontinue use if you experience any discomfort.
- Never cover the lamp or place anything on top of it when it is in operation.
- Do not operate this lamp in close proximity to flammable or combustible vapors, such as aerosol spray products, or where oxygen is being administered.

#### **▲ CAUTION:**

- This lamp is for indoor use on a hard surface (e.g., a table or desk) only.
- Do not operate this lamp if it has been damaged in any way.
- Do not disassemble. There are no user-serviceable parts in this lamp.
- This lamp may cause interference with radios, cordless telephones or devices that use a wireless remote control, such as televisions. If interference occurs, move the lamp away from the device, plug the lamp or the device into a different outlet or move the lamp out of the line of sight of the remote control receiver.<sup>†</sup>
- This lamp is not for use with light dimmers, timers, motion detectors or voltage transformers.

<sup>†</sup> This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation."

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-005.

## Important Safeguards — continued

### **⚠ CAUTION:** — continued

- Use only the power adapter supplied with your lamp. If other power plugs, cords or connectors are used, damage to your lamp or power adapter may occur.
- Unplug lamp during lightning storms or when unused for long periods of time.
- Protect the power cord from being walked on or pinched, particularly at the plug, convenience receptacles and where the power cord jack enters the lamp.
- Do not pull the cable of the AC adapter when unplugging it from the outlet to avoid failure or electric shock.
- Avoid placing the lamp in areas that are dusty, humid/moist, lack ventilation, or are subject to constant vibration.
- Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters.
- Use a quality surge suppressor on all electronic equipment. Voltage variations and spikes can damage electronic components in any system. A quality suppressor can eliminate the vast majority of failures attributed to surges. Suppressors may be purchased at electronics stores.

**SAVE THESE INSTRUCTIONS**

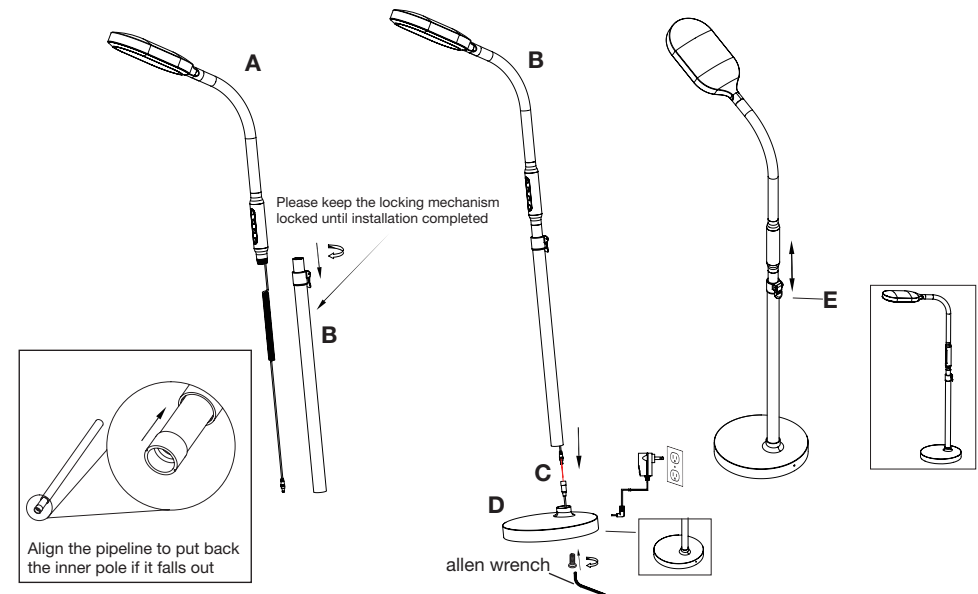
## Components

### What's Included

- LED lamp
- User manual
- Power adapter
- Allen wrench
- Screw

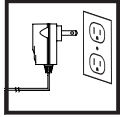
### Assembly Instructions

1. Find the wire on the gooseneck (A) and insert it into the pole (B), then twist the pole (B) clockwise to connect.
2. Connect the two wires together and insert the pole into the base (C). Tighten the screw using the supplied allen wrench underneath the base (D) after you make sure the touch panel is facing the front.
3. Lift the latch (E) to adjust the height of the lamp pole from 0 to 15 inches.



## Operation

### Instructions for Use



**Power Supply:** Plug in the AC adapter into an electrical outlet. Plug the connector of the AC adapter into the HappyLight 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp. (Only use with the supplied AC adapter to avoid damage and fire.)



**On/Off:** To turn on the light, gently touch the on/off touch sensitive control button. (When you turn off the light using the on/off button, it will return to the last setting of brightness and temperature when you turn it on again.)



**Mode:** There are three color temperatures. The initial color temperature is 5000K. To change the temperature simply touch the mode button to change from 5000K (daylight) to 4000K (natural) and then to 3000K (warm).



**Up/Down:** There are five illuminance levels of light intensity on the lamp at each color temperature. Use the Up/Down touch buttons to adjust the illuminance accordingly.



## Device Pretest

To help determine your degree of sensitivity to light, we recommend that you perform this pretest upon the first use of your HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy & Task Floor Lamp.

**Step 1** - Turn on the lamp and position it about 18 inches from your face. (Do not look directly into the lamp.)

**Step 2** - Operate the lamp for approximately 10 minutes and turn it off. If the light has caused any discomfort, stop using the lamp and consult a doctor. If you have no discomfort, you may consider gradually increasing the brightness of the light, decreasing your distance from the lamp and increasing your usage time. When you first start using the lamp, you should monitor the degree of any discomfort and accordingly adjust the brightness, distance and time.

**⚠ WARNING:** Certain medications (e.g., anti-depressants) and diagnosed mental health conditions may induce light sensitivity, which may result in discomfort, hyperactivity or hypomania. Consult with your healthcare provider before using this product.

**⚠ WARNING:** If you have a pre-existing eye condition or are at risk for developing Age Related Macular Degeneration or other eye conditions, consult with your healthcare provider before using this product.

## How to Use

### 1 How to Use – Positioning

Sit close to your HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp with your eyes open. While staying oriented toward the light, feel free to engage in other activities such as reading, writing, hobbies and crafts, sewing, needlepoint, applying make-up or working at your computer or desk.

The lamp could be positioned as close as 6 inches but within 24 inches of your face. It is most effective when it is positioned slightly off-center. (See diagram.)

*Note: Do not look directly into the lamp.*

The light from the lamp must be directed at your eyes; therefore, your eyes must be open to achieve the full benefit. *Note: Tinted glasses reduce the amount of light reaching your eyes.*

### 2 How to Use – Customization

Generally speaking, the closer the HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp is to you and the higher the brightness, the less time you will need to use the lamp each day to experience results.

If you do not experience desired results or are feeling lethargic, you can:

- Use the high brightness level
- Sit closer to the lamp
- Spend more time with the lamp

If you experience edginess or are over-stimulated, you can:

- Use the low brightness level
- Sit farther from the lamp
- Spend less time with the lamp
- Take a break from using the lamp

Please note that each person's response to light will vary, so it is important to find the settings, distance and time that are most comfortable for you.

## Establishing a Daily Routine



20 minutes  
to  
1 hour/day\*

Researchers at the National Institute of Health demonstrated that white light, in a range of 2,500 to 10,000 lux (a measurement of light intensity), helped to reverse the symptoms of “Winter Blues.”

We all have a different sensitivity to light, so it is important to find the settings, distance and time

that are comfortable for you. We recommend that you use your HappyLight® Therapy Lamp regularly and at about the same time each day. It is not necessary to sit in front of the lamp continuously. You can divide the time into several mini-sessions. Continue to use the lamp daily to feel an improvement in your mood and activity level.

When you are feeling sluggish and lethargic, increase the brightness of the light, sit closer to the lamp and/or spend more time with the lamp. If you feel a sort of edginess, as though you have consumed too much coffee, it may be time to turn off the lamp.

\* Recommended time is a function of brightness and distance. Individual results may vary. Also, refer to the warnings at the bottom of the Device Pretest section on the previous page.

## Features and Benefits

Your new HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy & Task Floor Lamp is a remarkable product designed to offer unparalleled customization for maximum results and comfort. It:

- Delivers full spectrum light to your home, office, dorm room or apartment.
- Cues your body’s own energy enhancers to make you more alert and productive.
- Has up to 10,000 lux<sup>†</sup> to lift spirits, sharpen concentration and improve energy levels.
- Is designed with a compact shape and small footprint to make it easy to place in a convenient location.
- Provides five light brightness levels to assist in gradually increasing light intensity.
- Provides three color temperature options to enhance user comfort.
- Offers simple and easy to read touch controls for power, color temperature, and light brightness.
- Uses long-life, energy efficient LEDs to greatly reduce operating costs over the life of the lamp.

<sup>†</sup>10,000 lux (photopic measurement) at 12".

## Care and Cleaning

Your HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp is made from high-quality materials that will last for many years with minimum care. You may want to periodically clean the lamp using a mild non-abrasive cleaner and soft cloth. When cleaning, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for it to cool.

## Troubleshooting

If you are experiencing an issue with your HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy & Task Floor Lamp, please:

- Make sure the power adapter and plug are inserted fully and securely.
- Make sure there is power to the wall outlet or try another outlet – one that is not connected to a dimmer.

Problem	Check	Solution
Light won't come on.	Outlet end is plugged in properly	Plug the outlet plug into a working outlet.
	Input jack of the power plug is plugged in properly	Be sure it is properly seated in the receptacle on the base.
	Wires in pole and base are properly connected	Be sure wires were properly connected during assembly.

## Technical Specifications

### HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp

**Environment:** Operating Temperature: -20 to 40°C (-4 to 104°F)

**Power:** Input Power to the Adapter: 100-240 VAC, 50/60Hz  
Input Power to the Lamp: DC20V, 2.0A

**Color Temperatures:** Warm: 2700K-3200K  
General Ambient: 3700K-4300K  
Reading/Tasking: 4745K-5311K

**CRI:** >95

**Illumination Intensity:** 10000 Lux

**LED Life Span:** 50000 hours

CETL Listed

RoHS Compliant

Proposition 65 Compliant

## Three-Year Limited Warranty

As the leading innovator of light therapy products for over two decades, Verilux, founded in 1956, backs this HappyLight® Duo 2-in-1 Therapy and Task Floor Lamp with a three-year limited warranty.

**Attention: Once opened, please do not return this product to the store where it was purchased for repair or replacement.**

Many questions can be answered by visiting [verilux.com](http://verilux.com), or you may call our Customer Happiness Team at 1-800-786-6850 during normal business hours.

This limited warranty is provided by Bear Down Brands LLC, 2803 S. Yale St., Santa Ana, CA 92704

Verilux warrants this product to be free from defects in material and workmanship for a period of three years from the date of the original retail purchase from Verilux or an authorized Verilux distributor. **Proof of purchase is required for all warranty claims.** During the limited warranty period, Verilux will replace defective parts of this product when available at no charge to the customer, subject to these limitations: This limited warranty does not include any postage, freight, handling, insurance or delivery fees. This warranty does not cover damage, defect or failure caused by or resulting from accident, external destruction, alteration, modification, abuse, misuse or misapplication of this product.

This warranty does not cover damage to the product resulting from return shipping or handling. Shipping insurance is recommended to help protect your product.

**Return Authorization is required for all returns.** To obtain a Return Authorization, please contact the Verilux Customer Happiness Team.

If, during the first three years of ownership, this product fails to operate properly, it should be returned as specified at [verilux.com/warranty](http://verilux.com/warranty) or as instructed by a Verilux Customer Happiness Specialist.

Due to ongoing improvements, actual product may have slight variations from the product described in this manual.

Please visit our website at: [verilux.com](http://verilux.com) or contact our Customer Happiness Team at

**1-800-786-6850**    [hello@verilux.com](mailto:hello@verilux.com)

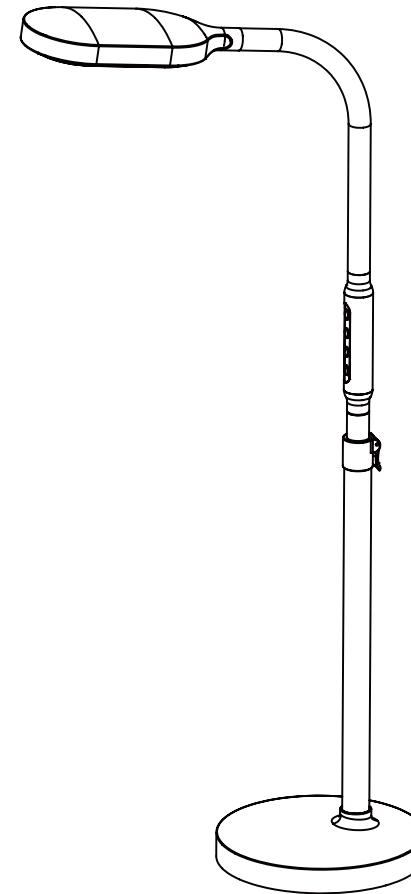
Specialists are available Monday – Friday, 8am – 5pm PST

# verilux®

Bear Down Brands LLC  
2803 S Yale St., Santa Ana, CA 92704

Register warranty online at: [verilux.com/warranty](http://verilux.com/warranty)

# verilux®



## HappyLight® Duo

Lampadaire 2 en 1  
Éclairage et Luminothérapie

Modèle : VT39

Bienvenue dans la famille Verilux<sup>MD</sup>!

Nous sommes très heureux que vous ayez acheté cette Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie. Pourquoi? Parce que la luminothérapie ensoleille la vie de millions de personnes, et que vous tenez entre vos mains un produit qui a la capacité d'illuminer votre vie à vous aussi. Vous en serez étonné!

Nous voulons nous assurer que vous tirez le maximum de votre Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie. C'est pourquoi nous soutenons nos produits et que nous offrons une garantie limitée de trois ans sur cette lampe. C'est également la raison pour laquelle nous avons une équipe de satisfaction de la clientèle très solidaire et des ressources sur notre site web pour vous aider à créer une routine de luminothérapie entièrement personnalisée.

Pour toute question pendant vos premières utilisations, appelez-nous au 1 800 786-6850 ou consultez notre site Web à l'adresse verilux.com. Nous sommes là pour vous aider et nous adorons avoir des nouvelles de nos clients.

Que votre journée soit lumineuse!

Verilux

## Contenu

Mesures de Protection Importantes . . . . .	4 et 5
Composants . . . . .	6
Instructions de Montage . . . . .	6
Fonctionnement . . . . .	7
Mise à l'Essai de l'Appareil . . . . .	7
Comment Utiliser. . . . .	8
Établir une Routine Quotidienne . . . . .	9
Caractéristiques et Avantages . . . . .	9
Entretien et Nettoyage. . . . .	10
Dépannage . . . . .	10
Spécifications Techniques. . . . .	10
Garantie. . . . .	11



## Mesures de protection importantes

### ⚠ DANGER :

- Pour éviter les risques d'électrocution, ne pas utiliser cet appareil à proximité d'un point d'eau.

### ⚠ AVERTISSEMENT :

- N'utilisez pas de tension d'alimentation électrique autre que 120 VCA.
- Une supervision étroite est recommandée lorsque ces lampes sont utilisées par ou près des enfants ou des personnes ne pouvant pas comprendre la nécessité de ces précautions.
- Pour prévenir les risques de chocs ou de blessures corporelles au moment de la nettoyer, assurez-vous d'avoir bien éteint et débranché la lampe et laissez-lui suffisamment de temps pour refroidir.
- Ne coupez pas et ne raccourcissez pas le cordon d'alimentation.
- Certains médicaments (p. ex., antidépresseurs) et certaines maladies mentales diagnostiquées peuvent induire une certaine photosensibilité, créer ainsi de l'inconfort, de l'hyperactivité ou de l'hypomanie. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ce produit.
- Si vous avez une maladie des yeux ou si vous risquez d'être atteint de dégénérescence maculaire ou d'une autre maladie des yeux, consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.
- Certaines personnes présentent une légère sensibilité à la luminosité élevée ou à la surexposition à la luminosité élevée. Cessez d'utiliser le produit si vous ressentez de l'inconfort.
- Ne jamais couvrir la lampe ou placer quoi que ce soit dessus lorsqu'elle est allumée.
- N'utilisez jamais cette lampe près de vapeurs inflammables ou combustibles, comme des produits aérosols, ou lorsque de l'oxygène est administré.

### ⚠ MISE EN GARDE :

- Cette lampe convient à un usage intérieur seulement.
- Ne pas utiliser cette lampe si elle a été endommagée d'une manière quelconque.
- Ne la démontez pas. Il n'y a pas de pièce réparable par l'utilisateur dans cette lampe.
- Cette lampe peut causer des interférences avec les radios, les téléphones sans fil ou les appareils qui utilisent une télécommande sans fil, comme les téléviseurs. Si une interférence se produit, éloignez-la de l'appareil, branchez-la ou branchez l'appareil sur une autre prise ou déplacez-la hors de la ligne de mire du récepteur de la télécommande.†
- Ne l'utilisez pas avec un variateur de lumière, une minuterie, un détecteur de mouvement ou un transformateur de tension.
- Evitez de marcher sur le cordon d'alimentation ou de le plier, particulièrement au niveau de la fiche de connexion, de la prise de courant et du point d'entrée du cordon d'alimentation dans la lampe.

## Mesures de protection importantes (suite)

### ⚠ MISE EN GARDE – suite

- Ne tirez pas sur le cordon de l'adaptateur CA lorsque vous le débranchez de la prise de courant afin d'éviter une défaillance ou un choc électrique.
- N'utilisez que le cordon d'alimentation fourni avec votre lampe. Si vous utilisez d'autres fiches d'alimentation, cordons ou connecteurs, vous risquez d'endommager votre lampe ou l'adaptateur d'alimentation.
- Débranchez la lampe lors des orages ou lorsqu'elle n'est pas utilisée pendant de longues périodes.
- Evitez de placer la lampe dans des endroits poussiéreux, humides/mouillés, non ventilés, ou sujets à des vibrations constantes.
- Evitez de placer la lampe dans des endroits exposés aux rayons directs du soleil ou proche d'appareils chauffants tels que des radiateurs.
- Utilisez un limiteur de surtension de qualité sur tout matériel électronique. Les variations et les pointes de tension peuvent endommager les composants électroniques dans tous les systèmes. Un suppresseur de bonne qualité peut éliminer la grande majorité des défaillances attribuables aux surtensions. Les suppresseurs s'achètent dans les magasins d'appareils électroniques.

† Cet appareil est conforme à la partie 15 des Règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : « (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant provoquer un fonctionnement indésirable. »

Cet appareil numérique de catégorie B est conforme à la norme canadienne ICES-005.

## CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

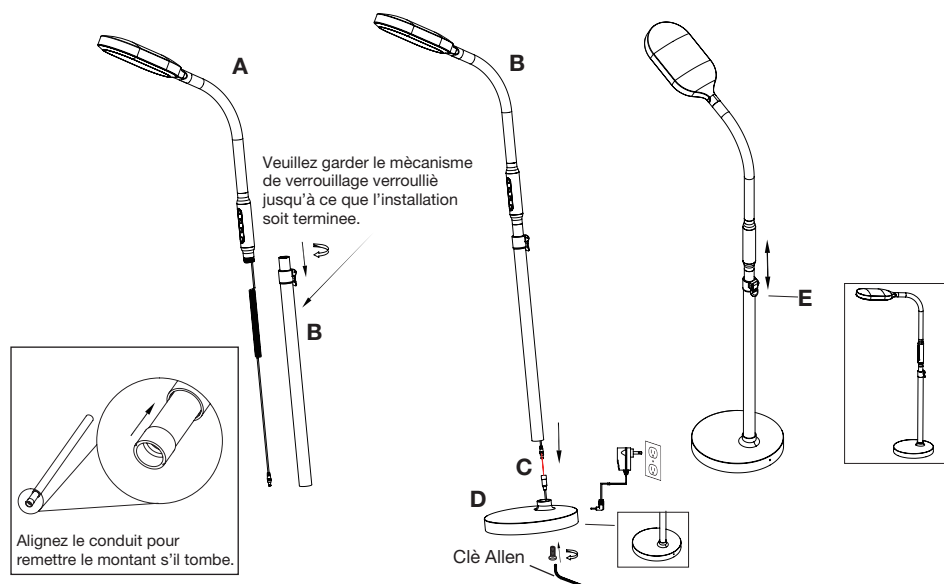
## Composants

### Inclus

- Lampe à LED
- Manuel de l'utilisateur
- Adaptateur de courant
- Clé Allen
- Vis (1)

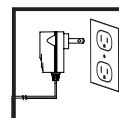
## Instructions de montage

1. Trouver le fil sur le col de cygne (A) et l'introduire dans le montant (B), puis tourner le montant (B) dans le sens des aiguilles d'une montre pour le raccorder.
2. Raccorder les deux fils et introduire le montant dans la base (C). Serrer la vis à l'aide de la clé Allen fournie sous la base (D) après s'être assuré que le panneau tactile est orienté vers l'avant.
3. Pousser le bouton (E) pour ajuster la hauteur du montant de la lampe de 0 à 38 cm (15 po).



## Fonctionnement

### Mode d'emploi



**Alimentation:** Brancher l'adaptateur CA sur une prise électrique. Brancher l'embout de l'adaptateur CA dans le Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie. (À utiliser uniquement avec l'adaptateur CA fourni pour éviter les dommages et les incendies.)



**Marche/Arrêt:** Pour allumer la lampe, touchez délicatement le bouton de commande sensible Marche/Arrêt. (Lorsque vous éteignez la lumière à l'aide du bouton Marche/Arrêt, elle reviendra au dernier réglage de luminosité et de température lorsque vous la rallumez.)



**Mode:** Il existe trois températures de couleur. La température de couleur proximale initiale est de 5000K. Pour changer la température, il vous suffit de toucher le bouton Mode pour passer de 5000 K (lumière du jour) à 4000 K (lumière naturelle), puis à 3000 K (lumière chaude).



**Variateur de lumière:** Il existe cinq niveaux d'intensité lumineuse sur la lampe pour chaque température de couleur. Utiliser les touches Haut/Bas pour régler l'éclairage en conséquence.



## Mise à l'essai de l'appareil

Pour vous aider à déterminer votre degré de sensibilité à la lumière, nous vous recommandons d'effectuer le test préliminaire dès la première utilisation de votre HappyLight<sup>MD</sup>.

Étape 1 : Allumez la lampe et placez-la à environ 45 cm (18 pouces) de votre visage. (Évitez de la regarder directement.)

Étape 2 : Faites-la fonctionner pendant une dizaine de minutes avant de l'éteindre. Si vous ressentez un léger inconfort causé par la lumière, cessez de l'utiliser et consultez un médecin. Si vous n'éprouvez aucun inconfort, vous pouvez, de façon graduelle, augmenter l'intensité de la luminosité, diminuer la distance entre vous et la lampe et augmenter la durée d'utilisation. Lorsque vous utilisez la lampe pour la première fois, vous devez rester à l'affût de tout inconfort et ajuster la luminosité, la distance et la durée d'utilisation en conséquence.

**⚠AVERTISSEMENT :** Certains médicaments (p. ex., antidépresseurs) et certaines maladies mentales diagnostiquées peuvent induire une certaine photosensibilité, créer ainsi de l'inconfort, de l'hyperactivité ou de l'hypomanie. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ce produit.

**⚠AVERTISSEMENT :** Si vous avez une maladie des yeux ou si vous risquez d'être atteint de dégénérescence maculaire ou d'une autre maladie des yeux, consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.

### 1 Comment Utiliser – Positionnement

Asseyez-vous près de votre Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie, les yeux ouverts. Tout en demeurant orienté vers la lumière, n'hésitez pas à entreprendre d'autres activités comme la lecture, l'écriture, les passe-temps et travaux manuels, la couture, la broderie, le maquillage ou le travail sur l'ordinateur ou à votre bureau.

La lampe peut être placée à une distance aussi proche que 15 cm (6 po) mais à moins de 60 cm (24 po) de votre visage. Elle est plus efficace lorsqu'elle est placée de manière légèrement décentrée. *Remarque: Ne fixez pas directement la lampe.*

La lumière émanant de la lampe doit être dirigée vers vos yeux; vos yeux doivent donc être ouverts pour que vous puissiez en profiter pleinement. *Remarque: Les lunettes de soleil atténuent la quantité de lumière qui atteint vos yeux.*

### 2 Comment Utiliser – Personnalisation

En règle générale, plus la Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie est près de vous et plus la luminosité est élevée, moins vous aurez à utiliser la lampe chaque jour pour obtenir des résultats.

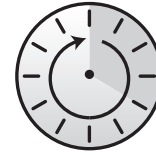
Si vous n'obtenez pas les résultats désirés ou que vous vous sentez léthargique, vous pouvez:

- Utiliser le niveau le plus élevé de luminosité
- Rapprocher la lampe de votre visage
- Passer plus de temps devant la lampe

Si vous vous sentez nerveux ou hyperstimulé, vous pouvez:

- Utiliser le niveau le plus bas de luminosité
- Éloigner la lampe de votre visage
- Passer moins de temps devant la lampe
- Prendre une pause d'utilisation de la lampe

Veuillez noter que chaque personne répond à la lumière différemment, il est donc important de trouver la luminosité, la distance et la durée d'utilisation les plus confortables pour vous.



20 minutes  
à  
1 heure/jour\*

Les chercheurs du National Institute of Health ont démontré que la lumière variant de 2 500 à 10 000 lux (mesure de l'intensité de la lumière) contribue à inverser les symptômes des troubles affectifs saisonniers.

La sensibilité à la lumière est différente pour chacun. Il est donc important de trouver la

luminosité, la distance et la durée d'utilisation qui vous conviennent le mieux. Nous vous recommandons d'utiliser fréquemment votre Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie, toujours environ au même moment de la journée. Vous n'avez pas besoin de vous asseoir devant la lampe de façon continue. Vous pouvez diviser le temps en plusieurs mini-séances. Continuez à utiliser la lampe quotidiennement afin de ressentir une amélioration sur le plan de l'humeur et de l'activité.

Lorsque vous ressentez un manque d'énergie et une léthargie, augmentez la luminosité de la lampe, asseyez-vous plus près et (ou) augmentez la durée d'utilisation. Si vous ressentez une sorte de nervosité, comme si vous aviez consommé trop de café, il est peut-être temps d'éteindre la lampe.

\* Le temps d'exposition recommandé se fonde sur la luminosité et la distance. Les résultats obtenus peuvent varier d'une personne à l'autre. N'oubliez pas de consulter les mises en garde dans le bas de la section portant sur la mise à l'essai de l'appareil dans le présent manuel.

## Caractéristiques et avantages

Votre nouvelle Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie est un produit remarquable conçu pour offrir une personnalisation inégalée et des résultats et un confort optimaux. Voici ce qu'elle fait

- Elle produit un spectre lumineux complet à la maison, au bureau, dans une chambre de résidence ou un appartement.
- Elle stimule les capteurs d'énergie de votre corps pour vous rendre plus alerte et productif.
- Elle produit jusqu'à 10 000 lux<sup>†</sup> pour remonter le moral, accroître la concentration et augmenter l'énergie.
- De forme compacte, cette lampe est peu encombrante et est facile à ranger dans un endroit pratique.
- Offre cinq niveaux de luminosité pour une augmentation progressive de l'intensité de la lumière.
- Elle offre trois options de température de couleur pour améliorer le confort de l'utilisateur.
- Commandes tactiles simples et faciles à lire pour l'alimentation, la température de couleur, et l'intensité de la lumière.
- Utilise des LED de longue durée éco-énergétiques pour réduire considérablement les coûts de fonctionnement pendant toute la durée de vie de la lampe.

<sup>†</sup>10 000 lux (mesure photopique) à 12 po.

## Entretien et Nettoyage

Votre lampe est faite de matériaux de haute qualité qui dureront de nombreuses années avec un minimum d'entretien. Vous pouvez périodiquement nettoyer la lampe à l'aide d'un nettoyant doux non abrasif et un chiffon doux. Lors du nettoyage, assurez-vous d'avoir bien éteint et débranché la lampe et laissez-lui suffisamment de temps pour refroidir.

## Dépannage

Avant de faire une demande d'intervention sur votre lampe Verilux, veuillez:

- Vous assurer que le cordon d'alimentation est inséré complètement et solidement.
- Vérifier que la prise murale est alimentée en électricité ou essayer une autre prise.

Problème	Vérification	Solution
La lumière ne s'allume pas.	Côté sortie du cordon d'alimentation	Assurez-vous qu'il est correctement branché sur une prise qui fonctionne.
	Prise d'entrée de la prise d'alimentation	Assurez-vous qu'elle est correctement insérée dans la prise sur la base.
	Fil dans le montant et la base pendant le montage	Assurez-vous que les câbles ont été correctement branchés lors du montage.

## Spécifications Techniques

### HappyLight® Duo Lampadaire 2 en 1 Éclairage et Luminothérapie

**Environnement:** Température de fonctionnement: -20 à 40°C (-4 à 104°F)

**Alimentation:** Puissance d'entrée à l'adaptateur: 100-240 VCA, 50/60Hz  
Puissance d'entrée de l'appareil: 20 VCC, 2.0A

**Températures de couleur:** Chaud: 2700K-3200K  
Ambiante Générale: 3700K-4300K  
Lecture/Tâches: 4745K-5311K

**IRC:** >95

**Intensité lumineuse:** 10000 Lux à 30.48 cm (12 po)

**Durée de vie de la LED:** 50000 heures

Homologué ETL au Canada

Conforme à la directive RoHS

Conforme à la Proposition 65